

RICERCATORI MESSINESI SU 'ARCHIVES OF INTERNAL MEDICINE'

Effetti vitamine D su dolor mestruale



La rivista "Archives of Internal Medicine", il prestigioso quindicinale dell'American Medical Association, ha pubblicato uno studio condotto da un gruppo di ricercatori del policlinico "G. Martino" di Messina di estremo interesse, soprattutto per le donne. L'articolo, firmato da Antonino

Lasco, Antonino Catalano e Salvatore Benvenga, riferisce le risultanze di un'indagine che ha valutato per la prima volta gli effetti che la vitamina D può avere sull'entità del dolore mestruale ipotizzando che potrebbe essere racchiuso in questa vitamina l'antidoto per alleviare le sofferenze di tutte le donne che convivono con la dismenorrea.

E' stato, infatti, osservato un campione di 40 donne di età compresa tra i 18 e i 40 anni ed è emerso come chi avesse assunto vitamina D presentasse meno dolore e non dovesse così ricorrere ad antinfiammatori non steroidei (FANS), oggi il rimedio più utilizzato per gestire questo tipo di disturbo. Saranno necessari studi più ampi e tempi di osservazione ancora più lunghi ma i dati emersi aprono scenari interessanti e rivoluzionari rispetto a una patologia che affligge nel mondo almeno una donna su tre in età pre-menopausale".