



Regione Siciliana
Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico- Vittorio Emanuele Catania

Unità Operativa

Direttore:

Precauzioni e raccomandazioni per la prevenzione della caduta del paziente in ospedale

Gentile Signora, Gentile Signore,

le cadute rientrano tra gli eventi avversi più frequenti nelle strutture sanitarie e possono determinare conseguenze anche gravi, specie nei pazienti anziani.

La valutazione eseguita al momento del Suo ingresso in reparto ha fatto rilevare che Lei rientra in quella fascia di pazienti potenzialmente a rischio di cadere.

A tal fine, Le comunichiamo alcune precauzioni e raccomandazioni da adottare durante il ricovero presso la nostra struttura ospedaliera:

- alzarsi dal letto lentamente;
- stare seduti sul letto per qualche minuto prima di deambulare;
- spostare il proprio peso da un piede all'altro dondolando, prima di rimanere fermo in piedi o prima di camminare;
- sedersi immediatamente alla comparsa di vertigini e chiamare o far chiamare il personale sanitario;
- riposare prima di deambulare dopo i pasti;
- urinare prima del riposo notturno;
- indossare scarpe che non devono avere suola scivolosa, non devono essere troppo grandi e non devono essere aperte;
- nel caso indossasse dei pannoloni, attenzioni che esso sia stato applicato bene in modo da non ostacolare la deambulazione;
- fare attenzione a sedie, tavolini e presidi presenti nella camera di degenza;
- non deambulare in camera o nei corridoi se il pavimento fosse bagnato;
- nel caso in cui avesse il bisogno di andare in bagno e avvisasse capogiri o qualsiasi altro problema alla deambulazione, chiamare il personale sanitario che la accompagnerà;
- non trascurare di accendere le luci notturne;
- segnalare al personale dell'U.O. eventuali barriere architettoniche;
- evitare di allontanarsi dalla camera di degenza e/o dall'U.O. dove si trova ricoverato;

Il sottoscritto/a cognome _____ nome _____

nato il _____ dichiara di essere stato informato dal personale infermieristico, e di aver ricevuto un'informazione comprensibile ed esauriente sulle precauzioni e raccomandazioni per prevenire il rischio di caduta in ospedale.

Catania _____

Firma del paziente

Firma dell'infermiere
