

Azienda Ospedaliero Universitaria  
Policlinico G. Rodolico – San Marco  
Catania

## World Sleep Day 2022

*“Dormi! Ma non dormirci sopra”*



La qualità del tuo sonno non è delle migliori e  
hai difficoltà la notte a dormire bene?

*Rispondi a queste semplici domande:*

- hai sonnolenza?
- russi sonoramente?
- hai pause respiratorie durante il sonno?
- hai risvegli ripetuti la notte?
- fai fatica a concentrarti durante il giorno?

I sintomi sopra elencati sono compatibili con la **Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (OSAS)**, una malattia cronica che con il tempo, se non curata, può provocare diverse serie complicanze (ipertensione arteriosa, aritmie cardiache, complicanze cardiovascolari, cefalee mattutine, minore attenzione alla guida).

Puoi parlarne con lo *pneumologo* per eseguire un test di screening!

In occasione della giornata ‘World Sleep Day’ per i dipendenti di questa azienda sarà disponibile il servizio di **screening gratuito** nei mesi di Aprile, Maggio e Giugno. chiamando presso il nostro servizio ambulatoriale al **numero 0953781216 il mercoledì dalle 11.00 alle 13:00**

**Non dimenticare la prevenzione!**

**I disturbi respiratori del sonno si possono curare**

Direttore U.O.C Pneumologia: Prof. Carlo Vancheri.

Responsabile Ambulatorio Medicina del Sonno: Prof.ssa Lucia Spicuzza. Ambulatorio del Sonno : Dr. Salvatore Mancuso.  
A cura di:

Dr.ssa Rosalba Quattrocchi U.O.S. Promozione della Salute, Prevenzione delle malattie professionali e infortuni sul lavoro.

Per informazioni contattaci: E-mail: [educazionealute@policlinico.unict.it](mailto:educazionealute@policlinico.unict.it) -Tel 0953782580