

## INFORMAZIONI PERSONALI

Tiziana Lo Castro

Sesso F | Nazionalità ITA

Psicologa specialista in Psicoterapia  
Docente a contratto di materie psicologiche  
presso l'Università degli studi di Catania  
Libero professionista  
Psicoterapeuta del centro ANANKE Catania. Centri per la cura dei disturbi alimentari

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi e nell'elenco degli Psicoterapeuti  
della Regione Sicilia N. 5248 sez. A, dal 16/12/2009

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

21/12/2019

Relatore in Corso regionale di base sulle Urgenze Psicologiche

Biblioteca comunale "Giovanbattista Nicolosi" Via Monastero, 12 Paternò 95047 (CT).

Organizzato da Associazione Alzheimer Paternò

Titolo: "Psicologia d'urgenza nello stress lavoro-correlato, nella perdita del lavoro e nel pensionamento"

12/11/2019

Affidatario dell'incarico libero – professionale nell'ambito del Progetto Obiettivo PSN 2016 Linea Progettuale 5 – Azione 5.17 dal titolo: "Implementazione dei percorsi assistenziali e riabilitativi per la gestione integrata ospedale-territorio – continuità di cura a domicilio per le malattie di Parkinson mediante sviluppo di sistemi di teleassistenza per la Sicilia Orientale" (delibera n.1674 del 07/10/2019)

Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico di Catania, via S. Sofia 78 95123 (CT)

A.A. 2019/2020; A.A. 2018/2019

Docente a contratto di "Psicologia generale"  
C.d.L. in Scienze Motorie

Via Santa Sofia, 97 - Catania (CT)

Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche

- 10/06/2019 **Relatore in meeting Lions Club Acireale**  
Istituto Comprensivo G. Rodari Via del Castello S. Giovanni Bosco  
Titolo: "Disturbi comportamentali della alimentazione anoressia e bulimia, ulteriore difficoltà per essere genitori oggi"
- A.A. 2018/2019 **Docente a contratto di "Psicologia dello sviluppo e psicologia dell'educazione"**  
**C.d.L. in Logopedia**  
Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e Tecnologie Avanzate "G.F. Ingrassia"  
Via Santa Sofia, 78 - Catania (CT)
- A.A. 2019/2020; A.A. 2018/2019 **Docente a contratto di "Psicometria"**  
**C.d.L. in Dietistica**  
Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale  
Via Santa Sofia, 97 - Catania (CT)
- 14/10/2018 **Relatore in meeting Lions Club Catania Ovest**  
President Hotel via Vmpolieri, 49 Aci Castello (CT)  
Titolo: "Disturbi comportamentali della alimentazione anoressia e bulimia, ulteriore difficoltà per essere genitori oggi"
- 06/07/2018 **Partecipazione al Progetto di Aggiornamento e Qualificazione professionale**  
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: AREA DELLA FORMAZIONE - A.Fo Ateneo di Catania. - sede evento Sala Rotonda del coro di notte del Monastero dei Benedettini di San Nicolò P.zza Dante n.32, 94124 (CT)  
Titolo: "Centralità dello studente e qualità della didattica" - Metodi e strumenti per pratiche di insegnamento efficaci
- A.A. 2019/2020; A.A. 2018/2019;  
A.A.2017/2018, A.A. 2016/2017,  
A.A. 2015/2016, A.A.2014/2015,  
A.A.2013/2014 **Docente a contratto di "Psicologia generale"**  
**C.d.L. in Fisioterapia**  
Università degli studi di Catania – P.zza Università, 2 95131 (CT)  
Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologiche  
▪ Docente di riferimento per il C.d.L. in Fisioterapia
- 20-21/04/2018 **Partecipazione a Modulo formativo**  
Associazione Italiana di Psicologia Giuridica (Dott. Paolo Capri), Plaza Hotel via R.di Lauria, 43 (CT)  
Titolo: "La Consulenza tecnica in tema di affidamento minorile"
- 17/02/2018 **Relatore in convegno**  
Associazione Costarelli, Piazza del Duomo, 21, 95024 Acireale CT  
Titolo: "Alimentazione e Psiche: Chi nutriamo quando mangiamo?"
- 05/12/2017- 05/12/2018 **Frequenza volontaria - Psicologo Psicoterapeuta**  
Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico di Catania, via S. Sofia 78 95123 (CT)

- psicoterapia, psicoeducazione rivolta a minori, genitori e insegnanti

Pediatria. Reparto di endocrinologia pediatrica. Area specifica diabete e obesità

07- 10/11/2017

### Partecipazione al Progetto di Aggiornamento e Qualificazione professionale

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: AREA DELLA FORMAZIONE - A.Fo Ateneo di Catania sede: Villa Ctelli via Tomaselli n.31, 95124 (CT)

Titolo: "Insegnare al primo anno" - "Insegnare ad apprendere"

A.A.2017/2018, A.A. 2016/2017,  
A.A. 2015/2016, A.A.  
2014/2015, A.A.2013/2014, A.A.  
2012/2013

### Docente a contratto di "Psicologia del lavoro e delle organizzazioni" C.d.L. in Scienze infermieristiche e ostetriche

Università degli studi di Catania – P.zza Università, 2 95131 (CT)

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale

A.A.2018/2019; 2017/2018, A.A.  
2016/2017, A.A. 2015/2016,  
A.A.2014/2015, A.A.2013/2014

### Docente in master di I livello in Psicodiagnostica costruzione del caso clinico e diagnosi della struttura personologica

A.P.A. Associazione per la Psicoanalisi Applicata, via Trieste n.13 (CT) 95100

Anno 2017

### Pubblicazione per Acta Medica Mediteranea, 33:9

Paper Title: "Functional stress and microbiota eye in subjects with type 2 diabetes: a multifactorial approach"

Department of Education - University of Catania, Italy - Department of General Surgery and Surgical Medical Specialties, University of Catania, Italy - Department Neurosciences, University of Catania, Italy - Department of Biomedical and Biotechnological Sciences, University of Catania, Italy

27/05/2017

### Relatore in Convegno

XV Convegno nazionale. Scuola Lacaniana di Psicoanalisi. Sala del Rettorato dell'Università di Torino, via Verdi, 8 (TO)

Titolo: "Usi della diagnosi nella cura psicoanalitica. Posizione del soggetto e clinica dei nomi del padre"

A.A. 2018/2019; 2017/2018,  
A.A. 2016/2017

### Docente

Istituto Superiore di Studi Freudiani *J. Lacan*, via Trieste n.13 (CT) 95100

Scuola di specializzazione in psicoterapia

Riconosciuta dal MIUR. AUT. 01/08/2011. GURI N.199 del 27/08/2011

16-17-18/09/2016

### Relatore in Convegno

XVIII Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica-dinamica della AIP - Roma 16-18 settembre 2016 . "*Dimension of the real, the symbolic and the imaginary, in the projective methods*" – *La dimensione del Reale Simbolico ed Immaginario nei test proiettivi*- Lo Castro G., Lanzafame G., Castellano S., Lo Castro T. - In AIPASS. ORG

- 25/05/2015 **Pubblicazione per Dovepress, Journal "International Journal of Chronic Obstructive/Pulmonary Disease"**
- Paper Title: "Depression, Body Mass Index and Chronic Obstructive Pulmonary Disease - A holistic approach".
- Department of Psychiatry, Policlinico "G. Rodolico" University Hospital, University of Catania, Catania, Italy - Operative Unit Neurorehabilitation - IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri, Sciacca, Italy - Department of Pneumology, Policlinico "G. Rodolico" University Hospital - University of Catania, Catania, Italy
- Anni 2013 - 2015 **Psicoterapeuta**
- Comunità Terapeutica Assistita/Riabilitativa "Helios", via Tomaselli n.7, Gravina di Catania (CT)
- psicoterapia individuale e di gruppo
- 17/03/2014 al 17/09/2014 **Frequenza volontaria – Psicologo-Psicoterapeuta**
- Consultorio familiare A.S.P. Catania Via Praga n.2 (CT)
- psicoterapia
- 10/10/2014 **Docente**
- Università degli Studi di Catania. Dipartimento di Scienze politiche e sociali Palazzo Pedagoggi, via Vittorio Emanuele II, 49 95131 (CT)
- Corso di aggiornamento professionale INPS "Il docente promotore del recupero e dell'inclusione formativa e sociale"**
- 14/02/2014 **Relatore**
- "L'albero di Andrea" Società Cooperativa Sociale. Patrocinato dal Comune di Giarre e da Kiwanis International.
- Titolo: "Il cane e la riabilitazione attraverso la Pet Therapy"**
- 03/05/2013 **Relatore in convegno**
- Università degli Studi di Enna "Kore" . Cittadella Universitaria 94100 Enna
- Titolo: "La psicologia dello sport"**
- Anno 2013 **Corso di Formazione alla diagnosi ed al trattamento di dipendenze, anoressie, bulimie ed obesità**
- A.P.A. Associazione per la Psicoanalisi Applicata, Via Trieste, 13 Catania
- 10/01/2013 -10/12/2013 **Tirocinio come Psicoterapeuta e Psicodrammatista**
- Azienda Ospedaliero- Universitaria "Policlinico-Vittorio Emanuele", P.O. S.Bambino - Sede Servizio di Psicologia via Tindaro, 2 95121 (CT)
- psicoterapia individuale e di gruppo
- 20/01/2008 - 20/12/2013 **Tirocinio Psicologa/Psicoterapeuta**
- Azienda Ospedaliera Universitaria "Policlinico-Vittorio Emanuele" di Catania, via S. Sofia 78 95123 (CT). Sede ambulatorio di psicodiagnostica
- colloqui psicologici, somministrazione e correzione test

Anno 2012	<b>Docente in corso di Psicodiagnostica</b> CO.S.P.A Uffici e sede accreditata per la formazione professionale c/o Istituto San Michele dei Padri Filippini, via Dafnica, 160 Acireale (CT)
Anno 2012	<b>Psicologa</b> Consorzio SOL. CO. Rete di imprese Sociali Siciliane, via Pietro Carrera, 23 95100 CT) <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Terzo settore</li></ul>
A.A.2010/2011	<b>Psicologa</b> Scuola Media Statale "M. Pluchinotta", via A. Marletta, 2 95030 Sant'Agata li Battiati (CT )  <b>Progetto di Educazione alla salute dal titolo: "Mens sana in corpore sano"</b>
03/2011	<b>Relatore in convegno</b> Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani (AOGOI) - Associazione Ginecologi Territoriali (AGITE). Hotel NH Parco Degli Aragonesi, viale Presidente Kennedy, 95121 Località La Playa, Catania, CT  <b>Titolo: "Le malattie sessualmente trasmesse: prevenzione e approccio clinico - diagnostico"</b>
A.A. 2009/2010	<b>Psicologa</b> Direzione Pubblica Istruzione. Servizio Asili Nido - Scuola Materna. Comune di Catania  <b>Progetto dal titolo: "Giocandare"</b>
A.A. 2009/2010	<b>Psicologa</b> Istituto Comprensivo "N. Martoglio"; la Scuola Media Statale "G. Parini"; la Scuola Secondaria di Primo Grado "Q. Maiorana"; la Scuola Secondaria di Primo Grado "D. Alighieri" <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Attività gratuita di informazione e prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare</li></ul>
Anno 2010	<b>Partecipazione al corso "Fondamenti e tecniche attoriali " n. 25 ore</b> Centro Paul Lemoine, Scuola di Specializzazione autorizzata dal Miur con D.M. del 23.07.2001 (G.U.R.I. n.239 del 13/10/2001). Via G. La Farina - 90129 Palermo
Anni 2009-2012	<b>Psicologa Consulente Tecnico d'Ufficio</b> Tribunali di Catania, Siracusa, Ragusa e Barcellona Pozzo di Gotto
Anni 2009 continuativo	<b>Psicologa Consulente Tecnico Parte</b>

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

08/06/2014 **Specializzazione in Psicoterapia - voto 50/50 con lode**

“Centro Paul Lemoine”, autorizzata dal Miur con D.M. del 23.07.2001 (G.U.R.I. n.239 del 13/10/2001). Via G. La Farina - 90129 Palermo

- Psicoterapia individuale e di gruppo con durata quadriennale

24/11/2008 **Laurea Magistrale in Psicologia - voto 110/110 con lode**

Università degli Studi di Catania

- Psicologo clinico per il trattamento e la prevenzione del disagio

**COMPETENZE PERSONALI**

---

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	B2	B2
Francese	B2	C1	B2	B2	B2

**Competenze comunicative**

- Ho sviluppato una buona attitudine a lavorare in gruppo, maturata in molteplici situazioni in cui si riconosceva fosse indispensabile la collaborazione tra figure diverse ed acquisita tramite le esperienze professionali sopra elencate. Ritengo di essere in grado di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste in condizioni che richiedono adattamento e flessibilità.

**Competenze organizzative e gestionali**

- Adeguate le capacità organizzative, sia per quanto riguarda la gestione del materiale, sia per ciò che è inerente l'organizzazione di gruppi di lavoro, quest'ultima maturata anche grazie all'apporto teorico e pratico della formazione quale terapeuta di gruppo.

Capacità e competenze tecniche

- L'esperienza prolungata presso l'Ambulatorio di Psicodiagnostica e Psicologia Clinica del Policlinico della Università di Catania , maturata in campo peritale e nelle differenti situazioni lavorative (dal campo scolastico alle C.T.A.) mi ha permesso di acquisire competenze e conoscenze, sia a livello teorico che pratico, dandomi la possibilità di operare un confronto tra differenti tipologie di pazienti, sia per patologia che per fasce d'età. Inoltre sono in grado di lavorare sia a livello individuale che gruppale, riuscendo a discernere quando un setting appare più appropriato dell'altro.
- Nel mio lavoro mi avvalgo di metodi empirici ed osservativi (basati sull'esperienza) e di strumenti e test specifici per:
- l'indagine della personalità, sia di soggetti adulti che di soggetti in età evolutiva (Rorschach, MMPI-2, T.A.T, reattivi grafici quali Wartegg, test dell'albero, della figura umana, della famiglia, favole della Duss, 16 P.F. e 16 PF-5 di Cattell);
- la valutazione del Q.I. ( W.A.I.S., W.I.S.C., Matrici di Raven S.P.M. o C.P.M, versione per bambini, anziani ed adulti);
- la valutazione dell'autonomia funzionale sia delle funzioni semplici che di quelle strumentali complesse (A.D.L., I.A.D.L.);
- la valutazione del decadimento cognitivo (M.M.S.E., M.O.D.A.).

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
avanzato	avanzato	avanzato	autonomo	autonomo

Patente di guida

Patente A1 e B

ULTERIORI INFORMAZIONI

---

## Altre esperienze formative

21 febbraio 2018- Titolo qualifica rilasciata: attestato di partecipazione al seminario "Psicologia dello sport e dell'esercizio fisico. Presentazione degli ambiti di applicazione e delle metodologie di intervento". Ordine degli psicologi della Regione Siciliana. CUS di Catania, via Andrea Doria n.6, 95100(CT)

7 - 10 dicembre 2017 Titolo qualifica rilasciata: attestato di partecipazione al "Progetto di aggiornamento e qualificazione professionale". Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Ateneo di Catania, finanziato dal MIUR.

27 -28 maggio 2017 Titolo della qualifica rilasciata: attestato di partecipazione. "Usi della diagnosi nella cura psicoanalitica posizione del soggetto e clinica dei nomi del padre". Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Scuola Lacaniana di Psicoanalisi. Torino.

12 giugno 2015 Titolo della qualifica rilasciata: attestato di partecipazione. "Il follow-up nel percorso trapiantologico. Aspetti clinici e psicosociali aderenza a terapia immunosoppressiva". Catania

14-15 giugno 2014. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di partecipazione. "Transfert tra amore e godimento". Convegno Nazionale S.L.P. Roma.

17-18 ottobre 2013. "Lacan e la Cina". Titolo della qualifica rilasciata: attestato di partecipazione. Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Scuola Lacaniana di Psicoanalisi. Milano.

11-12 maggio 2013. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di partecipazione. "I resti sintomatici". Convegno Nazionale S.L.P. Milano.

9-10 giugno 2012. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di partecipazione. "Molteplicità delle identificazioni e unicità del godimento". Convegno Nazionale S.L.P. Bologna.

27 settembre 2011. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di partecipazione. "Abuso sessuale dei minori e nuove tecnologie: un approccio multidisciplinare per il contrasto al fenomeno e la presa in carico delle vittime" Save the Children, Italia ONLUS, Aula Magna della Facoltà di Lettere, Ex Monastero dei benedettini, Piazza Dante (CT)

11-12 giugno 2011. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di partecipazione. "Modernità della psicoanalisi nella clinica, nella cultura, nel sociale". Convegno Nazionale S.L.P. Catania.

09 Gennaio 2010. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di partecipazione. Il Seminario XX. "Ancora" di J. Lacan. Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Istituto freudiano. Antenna del Campo freudiano di Catania

11 Dicembre 2009. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di partecipazione. Nuove prospettive nella diagnosi psicodinamica. Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Centro Paul Lemoine, Scuola di Specializzazione in Psicoterapia con indirizzo in Psicodramma Freudiano – Palermo, Macerata

15/12/2008- 18/04/2009. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di frequenza. Ciclo di seminari con tema dell'anno: "Il transfert". Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Antenna del Campo freudiano di Catania

27 Marzo 2009. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di frequenza. Seminario su: Passioni dell'anima, passione dell'essere. Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Scuola Lacaniana di Psicoanalisi del Campo Freudiano

20 Marzo 2009. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di frequenza. Privacy e professione di psicologo. Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Ordine degli Psicologi di Catania

20 Gennaio 2009. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di frequenza. La domanda in psicoanalisi fra amore e desiderio. Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Scuola Lacaniana di Psicoanalisi del Campo Freudiano di Catania

20 Settembre 2008. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di frequenza. Lo psicodramma freudiano, plasticità ed attualità di una tecnica. Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Libera Università degli Studi "Kore".

11 Aprile 2008. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di frequenza. La cura del bambino autistico. Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Scuola Lacaniana di Psicoanalisi del Campo Freudiano

11 Aprile 2008. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di frequenza. L'angoscia nell'era della globalizzazione, incontro tra cinema e psicoanalisi. Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Scuola Lacaniana di Psicoanalisi del Campo Freudiano.

23 Gennaio 2008. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di frequenza. Co-arterapia e strategie di espressione non verbale in psicoterapia, riabilitazione psichiatrica e neuropsicologica secondo il modello cognitivista e costruttivista. Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: ISPEM Istituto Scientifico di Psicologia "Edgar Morin" o.n.l.u.s.

18 Gennaio 2008. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di frequenza. La cura dei casi gravi. Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Università degli studi di Catania, Facoltà di Scienze della Formazione Struttura Didattica di Psicologia

01/12/2007 – 12/04/2008. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di frequenza. Ciclo di seminari con tema dell'anno: L'angoscia. Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Antenna del Campo freudiano di Catania.

6 Novembre 2007. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di frequenza . Progetto "Rete Orienta". Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Cattedra di psicologia dell'orientamento scolastico professionale Facoltà di scienze della formazione,Università di Catania

24 Giugno 2006. Titolo della qualifica rilasciata: attestato di frequenza.Attualità della psicoanalisi. Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione: Antenna del Campo freudiano di Catania